

CICLO DE MENÚ - COLEGIO COLOMBO BRITÁNICO

---

**Bristo**  
Simplemente Delicioso



## ALMUERZOS EARLY CHILDHOOD Y PRIMARIA / SEPTIEMBRE 2021

El plato del día va acompañado de porción de vegetal o fruta y bebida.

	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
SOPA			SANCOCHO		FRÍJOLES
PROTEÍNA			POLLO ASADO		CARNE MOLIDA
CEREAL			ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO
TUBÉRCULO			PAPA A LA FRANCESA		TAJADA DE MADURO
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
SOPA	CREMA DE TOMATE	SOPA DE VERDURAS	CONSOMÉ	CREMA DE ZANAHORIA	FRÍJOLES
PROTEÍNA	PESCADO APANADO	CARNE DESMECHADA	ARROZ CON POLLO	CHUZO DE CARNE	CARNE MOLIDA SUELTA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULO	PAPA SALADA CHORREADA	PAPAS FOSFORITO	MONEDITAS	PAPITA CRIOLLA	TOSTADA DE PLÁTANO
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
SOPA	BLANQUILLOS	CREMA DE AHUYAMA	AJIACO	SOPA DE PASTAS	FRÍJOLES
PROTEÍNA	ALBÓNDIGAS DE CARNE	ESPAGUETI A LA BOLOGNESA	POLLO DESMECHADO	POLLO NAPOLITANO	CARNE MOLIDA
CEREAL	ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO
TUBÉRCULO	PAPA DORADA	PAN FRANCÉS		MADURO AL HORNO	MADURO AL HORNO

## ALMUERZOS EARLY CHILDHOOD Y PRIMARIA / SEPTIEMBRE 2021

El plato del día va acompañado de porción de vegetal o fruta y bebida.

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
SOPA	LENTEJAS	SOPA MINISTRONE	CREMA DE ZANAHORIA	SANCOCHO	FRÍJOLES
PROTEÍNA	LONJITAS DE CARNE	PASTA 4 QUESOS	BOMBONCITOS DE POLLO	POLLO SS CRIOLLA	CARNE EN POLVO
CEREAL	ARROZ		ARROZ	ARROZ	ARROZ
TUBÉRCULO	PLATANITOS	PAN FRANCÉS	MADURITO CON MAIZ	PAPA CRIOLLA DORADA	TAJADA DE MADURO
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
SOPA	CREMA VERDURAS	ARROZ CHINO	SOPA DE FIDEOS	LENTEJAS	
PROTEÍNA	NUGGETS DE POLLO		CARNE ASADA SS CHIMICHURRI	ALBÓNDIGAS DE CARNE	
CEREAL	ARROZ		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
TUBÉRCULO	PAPA RÚSTICA	MONEDITAS PLÁTANO	PAPA A LA FRANCESA	MADURITO CUADRITOS	

### Menú aprobado por:

Lizeth y Mosquera L. 1130638669  
Lizeth Viviana  
Mosquera Lopez  
Cc. 1130638669  
Nutricionista

Lizeth Viviana Mosquera López  
**Nutricionista**

## ALMUERZOS BACHILLERATO Y ADMIN. / SEPTIEMBRE 2021

El plato del día va acompañado de porción de ensalada y bebida.

	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
SOPA			SANCOCHO	AJIACO	FRÍJOLES
PROTEÍNA			POLLO ASADO	PECHUGA POLLO NAPOLITANA	CARNE MOLIDA
CEREAL			ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULO			PAPA A LA FRANCESA	CROQUETAS DE YUCA	TAJADA DE MADURO
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
SOPA	CREMA DE TOMATE	SOPA DE VERDURAS	CONSOMÉ	CREMA DE ZANAHORIA	FRÍJOLES
PROTEÍNA	PESCADO APANADO	CARNE DESMECHADA	ARROZ CON POLLO	CHUZO DE CARNE	CARNE MOLIDA SUELTA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULO	PAPA SALADA CHORREADA	PAPAS FOSFORITO	MONEDITAS	PAPITA CRIOLLA	TOSTADA DE PLÁTANO
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
SOPA	BLANQUILLOS	CREMA DE AHUYAMA	AJIACO	SOPA DE PASTA	FRÍJOLES
PROTEÍNA	ALBÓNDIGAS DE CARNE JARDINERA	ESPAGUETI A LA BOLOGNESA	POLLO DESMECHADO	POLLO NAPOLITANO / ARROZ	CARNE MOLIDA
CEREAL	ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO
TUBÉRCULO	PAPA DORADA	PAN FRANCÉS	TOSTADA DE PLÁTANO	MADURO AL HORNO	MADURO AL HORNO

## ALMUERZOS BACHILLERATO Y ADMIN. / SEPTIEMBRE 2021

El plato del día va acompañado de porción de ensalada y bebida.

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
SOPA	LENTEJAS	SOPA MINISTRONE	CREMA DE ZANAHORIA	SANCOCHO	FRÍJOLES
PROTEÍNA	LONJITAS DE CARNE	PASTA 4 QUESOS	MUSLO DE POLLO	POLLO SS CRIOLLA	CARNE EN POLVO
CEREAL	ARROZ		ARROZ	ARROZ	ARROZ
TUBÉRCULO	PLÁTANITOS	PAN FRANCÉS	MADURITO CON MAIZ	PAPA CRIOLLA DORADA	TAJADA DE MADURO
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
SOPA	CREMA DE VERDURAS	CONSOMÉ	SOLA DE FIDEOS	LENTEJAS	
PROTEÍNA	NUGGETS DE POLLO	ARROZ CHINO	CARNE ASADA SS CHIMICHURRI	ALBÓNDIGAS DE CARNE	
CEREAL	ARROZ		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
TUBÉRCULO	PAPA RÚSTICA	MONEDITAS DE PLÁTANO	PAPA A LA FRANCESA	MADURITOS CUADRITOS	

### Menú aprobado por:

Lizeth y Mosquera L. 1130638669  
Lizeth Viviana  
Mosquera Lopez  
Cc. 1130638669  
Nutricionista

Lizeth Viviana Mosquera López  
**Nutricionista**